

Veranstaltungsprogramm „Aktionstag Ernährung“



Zeit	Programm „Aktionstag Ernährung“	
bis 9:30 h	Vorbereitung Eine Expertin / ein Experte besucht <u>eine</u> Klasse und unterrichtet 2 Doppelstunden.	<ul style="list-style-type: none"> • Der Workshop findet möglichst im Klassenzimmer oder der Küche statt. • Lebensmittel werden von der Referentin mitgebracht.
3. + 4. Stunde (90 Min.)	Schülerworkshop - Teil 1 Thema: <ul style="list-style-type: none"> • Trinken „Coole Drinks“ 	<ul style="list-style-type: none"> • Möglichst viele Lehrkräfte der Schule hospitieren bei dem angebotenen Schülerworkshop • Während einer Arbeitsphase der Schülerinnen und Schüler wird das „Gesehene“ gemeinsam mit den Lehrkräften reflektiert.
Pause	Aufräum- und Umbaupause	
5. + 6. Stunde (90 Min.)	Schülerworkshop - Teil 2 Thema: <ul style="list-style-type: none"> • Fingerfood und Dips selbst gemacht (Quark, Gemüse u.a.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Möglichst viele Lehrkräfte der Schule hospitieren bei dem angebotenen Schülerworkshop. • Während einer Arbeitsphase der Schülerinnen und Schüler wird das „Gesehene“ gemeinsam mit den Lehrkräften reflektiert.
Pause	Mittagspause	
14:30 – 17:00 h	Lehrerworkshop Begrüßung durch die Schulleitung Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Zwischenverpflegung mit fächerübergreifender Bedeutung • Zwischenverpflegung als Baustein der Qualitätsentwicklung an der Schule: <ul style="list-style-type: none"> - Was machen wir schon? - Ideen konkretisieren und weitere Schritte und Maßnahmen gemeinsam planen. 	Schwerpunktmäßig für die Lehrkräfte der Sek. I. und Lehrkräfte vom Vormittag. Weiterhin eingeladen sind ...: <ul style="list-style-type: none"> • Mitglieder der schulinternen Steuerungsgruppe / Schulverpflegungsausschuss • Elternvertreter • Schülervertretung • Interessierte
Pause		
17:30 – 19:00 h	Elternabend <i>Es können alle Eltern und weitere Kooperationspartner der Schule eingeladen werden.</i> Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung von Essen und Trinken für unsere Kinder und Jugendlichen. • Ernährung im Alltag - <i>Kleine Tipps</i> • Lehrkräfte stellen die Arbeitsergebnisse des Lehrerworkshops vor. • Festhalten weiterer gemeinsamer Schritte 	Wichtig: Lehrkräfte aus der Nachmittagsveranstaltung stellen den Eltern die Arbeitsergebnisse des Lehrerworkshops vor.

- Änderungen vorbehalten -