

BARMER

Gesundheitsförderung in der Kita

1-2-3 Gesund ...
mit großen Schritten
Kindergesundheit fördern

WEITER
GEDACHTWEITER
GESAGT

© drubig photo - Fotolia.com

Betreff: »Anmeldung zur Tagung am 24. Oktober 2017«

**Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover**

VERANSTALTUNGORT

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei nutzbar.

ANREISE

Mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den
U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadion-
brücke, ca. 10 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsen-
stadion) zum LandesSportBund.

Mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadt-
zentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern
Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum
vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz
am Schützenplatz.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **40 Euro** (inkl. Verpflegung und
Tagungsunterlagen). Anmeldeschluss ist der 14. Oktober 2017.
Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular
unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entge-
gengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen.
Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptie-
ren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung
der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung
erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von
14 Tagen eine Rechnung per E-Mail ausgestellt, an die von Ihnen
angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig
als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung der Teilnahme bis zehn
Tage vor Veranstaltungsdatum erstatten wir die Teilnahmegebühr
abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen
oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren
Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies
bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AfS Nds. e. V.)

Die LVG & AfS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

24. Oktober 2017
Akademie des Sports, Hannover

Thema

Der Grundstein für ein gesundes Leben im Erwachsenenalter wird bereits in der Kindheit gelegt. Somit haben Kindertageseinrichtungen als erste Bildungsinstanz einen wichtigen Einfluss. Als pädagogische Einrichtung verfolgen sie das Ziel, den Kindern unabhängig von deren Ausgangssituation, von Beeinträchtigungen oder sozialer Herkunft, gleiche und gerechte Startchancen in ein gesundes Leben mitzugeben.

Doch was genau brauchen Kinder für ihre gesunde Entwicklung? Was können Erzieher*innen konkret in der Kita tun, damit Gesundheit zu einem wichtigen Thema in der Einrichtung und damit für die Kinder wird? Was können Mädchen und Jungen selbst für ihre Gesundheit tun? Was verbindet Beteiligung und Gesundheitsförderung? Wie wirken sie sich auf das körperliche, psychische und soziale Wohlbefinden aus? Wie können die Einrichtungen den neuen Anforderungen gerecht werden, ohne dabei gesundheitlich auf der Strecke zu bleiben? Diese und weitere Fragen werden auf der Veranstaltung beleuchtet sowie mit Beispielen und Erfahrungen aus der Praxis angereichert.

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Vorstellung der neuen Anlaufstelle zur Gesundheitsförderung in der Kita in Niedersachsen sowie ihre Aufgaben und Schwerpunkte. Ziel ist es, Informationen und Erfahrungen zum Thema Kita und Gesundheit zu bündeln, weiter zu geben und Beratung anzubieten, um so einen Beitrag zu mehr Gesundheit in der Kita für alle beizusteuern. Die Maßnahme ist ein Gemeinschaftsprojekt der LVG & AFS in Kooperation mit der BARMER Niedersachsen / Bremen.

Die landesweite Fachtagung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten sowie andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

Programm

- 11:10 Uhr **Kaffeepause**
- 11:30 Uhr **Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas – Wieso, weshalb, warum ... Wer nicht fragt ...?**
Angelika Maasberg, LVG & AFS Nds. e. V., Hannover
- 12:10 Uhr **Vorstellung der Foren und Praxisbeispiele**
- 12:30 Uhr **Mittagsimbiss**

- 1. Forenblock** 13:30 - 14:30 Uhr
- 2. Forenblock** 14:45 - 15:45 Uhr

Aus der Praxis für die Praxis: Wichtige Themen, Erfahrungen, Anregungen, Strategien und Ansätze zur Kindergesundheit in der Kita

- 1. Beteiligung macht selbstbewusst! – Partizipation in Kitas als Aspekt der Gesundheitsförderung**
Daniel Frömbgen, Kindheitswissenschaftler B.A., Bremen
- 2. Stärkung der sozial-emotionalen Kompetenzen von Kindern – am Beispiel Papilio**
Katja Pfalzgraf, Papilio-Trainerin, Pädagogin, Augsburg
- 3. Die „GemüseAckerdemie“ – Ackern für gesunde Ernährung und Naturerleben**
Marlena Wache, Regionalmanagerin Ackerdemie e. V., Hannover
- 4. Interkulturelle Ernährungsbildung – Lernen mit Genuss**
Sonja Pöhls, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., Sektion Niedersachsen, Hannover
- 5. Bewegung als Motor für die ganzheitliche Entwicklung – Markenzeichen Bewegungskita in Niedersachsen**
Insa Abeling, Landesunfallkasse Niedersachsen, Gemeinde-Unfallversicherungsverband Hannover
Uschi Selchow, Bildungsreferentin, Landesturnschule Melle

16:00 Uhr **Wie geht's weiter? Ausblick und Verabschiedung**

16:15 Uhr **Veranstaltungsende**

Moderation
Stephanie Schluck, LVG & AFS Nds. e. V., Hannover

Ich melde mich für die Veranstaltung am 24. Oktober 2017

»Gesundheitsförderung in der Kita« an.

- 1. Forenblock**
 1 2 3 4 5
- 2. Forenblock**
 1 2 3 4 5
- Frau Herr



.....
Vor- / Nachname

.....
Telefon

.....
E-Mail

Rechnungsadresse¹

.....
Institution

.....
Ansprechpartner*in

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
E-Mail

¹ Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Programm

- 09:30 Uhr **Anmeldung, Stehkafee und Milchbar**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**
Thomas Altgeld, Geschäftsführung, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.), Hannover
Heike Sander, Landesgeschäftsführerin der BARMER Niedersachsen / Bremen, Hannover
Claudia Schröder, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Leiterin der Abteilung Gesundheit und Prävention, Hannover
- 10:20 Uhr **Gesunde Kita für alle! Wie geht das?**
Dr. Antje Richter-Kornweitz, LVG & AFS Nds. e. V., Hannover