

Betreff: »Anmeldung zur Tagung am 20. November 2017«

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

### VERANSTALTUNGORT

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei nutzbar.

### ANREISE

*Mit der Bahn:* Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

*Mit dem PKW:* Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **55 Euro**. Anmeldeschluss ist der 03. November 2017. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail ausgestellt, an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung der Teilnahme bis zehn Tage vor Veranstaltungsdatum erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und  
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AfS Nds. e. V.)

Die LVG & AfS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Ohne uns läuft nichts!  
Gesund bleiben in der Kita



© peshkova - Fotolia.com

20. November 2017  
Akademie des Sports, Hannover

Was kennzeichnet die Tätigkeit von Erzieherinnen und Erziehern? Die Freude, die die Arbeit mit Kindern mit sich bringt. Der Handlungsspielraum und die spannenden Herausforderungen, die die pädagogische Praxis prägen. Die Kreativität, die nötig ist, um den Alltag mit Kindern interessant, lehrreich, strukturiert und trotzdem lustvoll zu gestalten.

Die Realität im pädagogischen Kita-Alltag stellt sich jedoch häufig anders dar: Es mangelt an Zeit für die Kinder, an Zeit für mittelbare Arbeit und an Erholungspausen.

Stattdessen gibt es zu wenig Zeit für die Anforderungen, die aus den Arbeitsaufgaben resultieren und es wird häufig unter hohem Zeitdruck gearbeitet.

Viele Erzieher\*innen kommen dabei an die Grenzen der Belastbarkeit, mit gesundheitlichen Folgen. Veränderung ist nötig, aber was wird konkret gebraucht? Welche Wege gibt es, sowohl für sich persönlich als auch für das Team, seine Gesundheit trotz Anforderungen und Stress zu erhalten und zu fördern? Wo können sie ansetzen?

Wie können sie ihr berufliches Selbstverständnis und ihre Gesundheit stärken? Wer wird sie unterstützen?

Ziel der Veranstaltung ist es, diesen Fragen auf den Grund zu gehen, sie mit Expert\*innen von verschiedenen Seiten zu beleuchtet, mit Beispielen aus der Praxis anzureichern und Antworten zu finden. Dabei werden die Perspektiven der aktuellen Forschung, der konkreten Umsetzung und Praxis von Kita-Teams dargestellt und Gelingensfaktoren sowie Aspekte der Nachhaltigkeit und Verankerung beleuchtet.

Auf dem Fachtag werden Möglichkeiten zum Austausch gegeben sowie Praxisbeispiele vorgestellt. Die Workshops mit konkreten Tipps und Hilfen für den Arbeitsalltag runden das Programm ab.

Die landesweite Fachtagung richtet sich an verantwortliche Fachkräfte und Leitungen in Kindertagesstätten, Kindergärten und Horten sowie an andere Professionelle aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

11:00 Uhr **Achtung Wortwechsel**  
Austausch und Gesprächskreise über das was wir wissen, was wir brauchen, worauf wir hoffen.

11:45 Uhr **kurze Pause**

12:00 Uhr **Ohne uns läuft nichts! –  
Gesund bleiben in der Kita – Teil II  
Gesundheit am Arbeitsplatz Kita:  
Ressourcen stärken und Belastungen mindern!**  
(Systematische) Umsetzung der Ansatzpunkte im Rahmen eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)  
Prof. Dr. Anja Voss, Alice Salomon Hochschule, Berlin

12:20 Uhr **Präventionsgesetz in aller Munde –  
und was haben wir davon?**  
Thomas Altgeld, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., Hannover

13:00 Uhr **Mittagsimbiss, Besuch der Stände**

14:00 Uhr **Workshop-Phase**

1. **Gesundheitszirkel - Damit Arbeit gesund erhält**  
Doris Stadler, Dipl. Päd. Sigrid Sternitzke,  
Managerin im Sozial- und Gesundheitswesen
2. **Gut aufgestellt? - Seelisches Immunsystem stärken –  
Arbeit mit dem Inneren Team**  
Jutta Berg, Coaching und Supervision,  
Praxis für Psychotherapie, Schwülper
3. **Rückengerechtes arbeiten in der Kita**  
Corinna Werner, Physiotherapeutin, Personal Coach &  
Gesundheitsmanagerin, Wolfenbüttel
4. **„Wertschätzung - Ja, bitte!“ einsetzbar für Kitateams**  
Heidi Eichler, Fachkraft für psychische Gesundheit im  
Betrieb, Braunschweig
5. **Durch Achtsamkeit mit mehr Gelassenheit  
den Belastungen im Alltags begegnen**  
Nanette Klieber, Dipl. Gesundheitswirtin zertifizierte MBSR-  
und MBCL-Lehrerin, Stressbewältigung durch Achtsamkeit  
und Mitfühlend leben, Hannover

15:30 Uhr **Ausblick – Was war und wie geht es nun weiter?**

16:00 Uhr **Veranstaltungsende**

**Moderation**

Angelika Maasberg, Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

## Ich melde mich für die Veranstaltung am 20. November 2017

**»Ohne uns läuft nichts!« an.**

Workshopwahl (bitte ankreuzen)

1  2  3  4  5

Frau  Herr



.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

**Rechnungsadresse<sup>1</sup>**

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup>Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen  
und melde mich hiermit verbindlich an.

# Programm

09:30 Uhr **Anmeldung, Stehkafee und Tee**

10:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**

10:15 Uhr **Ohne uns läuft nichts! - Gesund bleiben in der Kita – Teil I  
Gesundheit am Arbeitsplatz Kita:**

**Ressourcen stärken und Belastungen mindern!**

- Zusammenhänge von Gesundheit und Arbeitsplatz
- gesundheitliche Lage von päd. Fach- und Leitungskräften
- Gesundheit und Bildung im Setting Kita
- Eckpunkte für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in Kitas

Prof. Dr. Anja Voss, Alice Salomon Hochschule, Berlin