

„Wenn die Füße nicht mehr flitzen, machen wir vergnügt Tänze im Sitzen“

Tanzen im Sitzen zum Thema „Hände“

12. September 2017

LVG & AfS Nds. e. V., Hannover

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

„Tanzen im Sitzen“ nach bekannten Melodien bietet die Chance, Menschen körperlich und geistig zu aktivieren, Alltagsbewegungen zu erhalten und damit das Wohlbefinden zu steigern. „Tanzen im Sitzen“ ist eine eigenständige Tanzform, die nicht nur auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit unterschiedlichen Krankheiten abgestimmt ist, sondern auch junge Menschen mit Behinderungen begeistern kann. Das Gemeinschaftserlebnis fördert die Kommunikation, die Koordination trainiert das Gedächtnis und die rehabilitierende Wirkung stärkt das Selbstwertgefühl und die Selbstheilungskräfte.

Informationen

Arbeitsweise Im Stuhlkreis werden Tänze aus den verschiedenen Kategorien durchgeführt, die Wirkung auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene erfahren und das Konzept vom Bundesverband Seniorentanz besprochen.

Teilnehmende Seniorenbegleiter*innen, Heilerzieher*innen, alle Interessierten

Ort Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e. V., Fenskeweg 2, 30165 Hannover

Dozentin Ingrid Johanna Heyse, Tanzleiterin „Tanzen im Sitzen“, Bundesverband Seniorentanz; Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Bundesverband Gedächtnistraining; Gerontotherapeutin nach Dr. Udo Baer

Teilnahmegebühr 145 Euro (inkl. Getränke und Mittagessen)

Anmeldeschluss 28. August 2017



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Tagungspauschale beträgt **145 Euro** (inkl. Getränke und Mittagessen). Anmeldeschluss ist der 28. August 2017. Anmeldungen werden nur mit dem Online-Formular unter www.gesundheit-nds.de oder schriftlich per E-Mail an info@gesundheit-nds.de entgegengenommen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Diese gilt als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung bis 15 Tage vor dem Veranstaltungsdatum werden 25 Euro Stornogebühren in Rechnung gestellt. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet. Diese sowie die Stornogebühren entfallen lediglich bei verbindlicher Nennung einer vertretenden Person, die unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen zeitgleich angemeldet wird.

ADRESSE

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin e. V., Fenskeweg 2, 30165 Hannover

Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

... zu den Inhalten

Reza Mazhari
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 123
E-Mail: reza.mazhari@gesundheit-nds.de

Veronika Wurga
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 307
E-Mail: veronika.wurga@gesundheit-nds.de

... zur Organisation

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0
E-Mail: info@gesundheit-nds.de