

Demenz bewegt!

Bewegungsförderung und Erhalt der Mobilität bei Demenz

14. November 2017

Akademie des Sports, Hannover

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Sich zu bewegen ist ein Wesensmerkmal des Menschen. Die körperliche Aktivität im Alter und auch bei einer Demenz zu erhalten, hat bekanntlich viele positive Effekte, wie z. B. die Bewegungssicherheit oder eine verbesserte Hirnleistung. Dies sind wichtige Grundpfeiler für Lebensqualität und eine möglichst lange Teilhabe am sozialen Leben.

Im pflegerischen Alltag gilt es, die Unterstützung so auszurichten, dass sie die Mobilität des Einzelnen fördert. Dafür braucht es eine adäquate Einschätzung der Möglichkeiten und Motivation des Pflegebedürftigen. Dieses Seminar zeigt beispielhaft, welche Bewegungsideen sinnvoll sind und welche Materialien zum Einsatz kommen können, um kurze, wirkungsvolle Bewegungseinheiten im Alltag zu praktizieren. Es werden Anregungen vermittelt wie Bewegungen, auch in Gruppen, erlebnisreich und vielfältig gestaltet werden können.

Informationen

Arbeitsweise Fachlicher Input, exemplarische Demonstrationen, Gruppenarbeit, Selbsterfahrung

Teilnehmende Beschäftigte in der Tagespflege, in ambulanten Wohngemeinschaften, in der ambulanten Einzelbetreuung, in der stationären Pflege, Betreuungskräfte

Ort Akademie des Sports, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Dozentin Petra Stahl Ergotherapeutin, Diplom Gerontologin

Teilnahmegebühr 145 Euro (inkl. Getränke und Mittagessen)

Anmeldeschluss 18. Oktober 2017



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Tagungspauschale beträgt **145 Euro**. Anmeldeschluss ist der 18. Oktober 2017. Anmeldungen werden nur mit dem Online-Formular unter www.gesundheit-nds.de oder schriftlich per E-Mail an info@gesundheit-nds.de entgegengenommen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Diese gilt als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung bis 15 Tage vor dem Veranstaltungsdatum werden 25 Euro Stornogebühren in Rechnung gestellt. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet. Diese sowie die Stornogebühren entfallen lediglich bei verbindlicher Nennung einer vertretenden Person, die unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen zeitgleich angemeldet wird.

ADRESSE

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

... zu den Inhalten

Reza Mazhari
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 123
E-Mail: reza.mazhari@gesundheit-nds.de

Veronika Warga
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 307
E-Mail: veronika.warga@gesundheit-nds.de

... zur Organisation

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0
E-Mail: info@gesundheit-nds.de