

Die Seele baumeln lassen – Entspannungsmethoden in der Betreuungsarbeit

20. September 2017

Akademie des Sports, Hannover

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Die Fähigkeit sich zu entspannen, ist für viele Menschen der rettende Anker im alltäglichen Durcheinander. Doch gerade Seniorinnen und Senioren fällt es aufgrund von Krankheiten und Veränderungen der Lebenssituation oft besonders schwer, Stress abzubauen. Liegen zusätzlich noch kognitive Einschränkungen vor, verschärft sich die Situation und das Gehirn arbeitet ohne Pause. Gedächtnis- und Konzentrationsschwierigkeiten, Nervosität und Schlafstörungen können Folgen sein und lassen den Alltag für alle Beteiligten zur Herausforderung werden.

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in verschiedene Entspannungsmethoden für Seniorinnen und Senioren, die sie in Ihrer Betreuungsarbeit anwenden können.

Praktische Übungen zeigen die Anwendung von autogenem Training, kleineren Massagen, Aromaölen und deren Wirkung.

Informationen

Arbeitsweise Fachlicher Input und Übungen

Teilnehmende Betreuungskräfte nach § 87 b SGB XI, Pflegefachkräfte und andere Interessierte

Ort Akademie des Sports des LandesSport-Bundes Niedersachsen e. V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Dozentin Tanja Lisi, Altenpflegerin,
Entspannungspädagogin

Teilnahmegebühr 145 Euro (inkl. Getränke und Mittagessen)

Anmeldeschluss 05. September 2017



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Tagungspauschale beträgt **145 Euro**. Anmeldeschluss ist der 05. September 2017. Anmeldungen werden nur mit dem Online-Formular unter www.gesundheit-nds.de oder schriftlich per E-Mail an info@gesundheit-nds.de entgegengenommen. Sie erfolgen unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen, sind verbindlich und werden nach dem Eingangsdatum berücksichtigt. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung per E-Mail. Diese gilt als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung bis 15 Tage vor dem Veranstaltungsdatum werden 25 Euro Stornogebühren in Rechnung gestellt. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet. Diese sowie die Stornogebühren entfallen lediglich bei verbindlicher Nennung einer vertretenden Person, die unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen zeitgleich angemeldet wird.

ADRESSE

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

... zu den Inhalten

Reza Mazhari
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 123
E-Mail: reza.mazhari@gesundheit-nds.de

Veronika Warga
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 307
E-Mail: veronika.warga@gesundheit-nds.de

... zur Organisation

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0
E-Mail: info@gesundheit-nds.de