

Anmeldung

☐ Ich möchte zukünftig weitere Informationen der BZgA zum Thema GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN erhalten (Newsletter) und stimme zu, dass meine Daten ausschließlich hierfür genutzt werden.

Die Angabe der für die Anmeldung erforderlichen personenbezogenen Daten erfolgt seitens der Nutzerinnen und Nutzer ausdrücklich freiwillig. Die Daten werden an die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. übermittelt, die mit der Durchführung des Kongresses beauftragt ist. Ihre Daten werden ausschließlich für die mit der Kongressanmeldung und -durchführung verbundenen Zwecke bzw. für die Zusendung des Newsletters – sofern ausgewählt – verwendet. Weder die BZgA noch die Landesvereinigung wird Ihre Daten unzulässig für andere Zwecke nutzen oder an Dritte weitergeben. Die Anmeldeinformationen bleiben bis zum Abschluss des Kongresses gespeichert und werden dann gelöscht. Sollten Sie sich für den Erhalt des Newsletters GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN entschieden haben, bleiben Ihre Daten dauerhaft gespeichert. Möchten Sie den Newsletter nicht erhalten, ist eine Löschung der Daten über eine Nachricht an gesund-aktiv-aelter-werden@bzga.de jederzeit möglich.

Betreff: »Anmeldung zur Regionalkonferenz am 24. Mai 2017«

Landesvereinigung für Gesundheit
und Akademie für Sozialmedizin
Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover



www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

Information

VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei nutzbar.

ANREISE

Mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

Mit dem PKW: Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern Stadtzentrum/HDI-Arena folgen. Es steht ggf. nur wenig Parkraum vor dem Haus zur Verfügung. Nutzen Sie dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **30 Euro**. Anmeldeschluss ist der 17. Mai 2017. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail, ausgestellt, an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Bei Stornierung der Teilnahme bis zehn Tage vor Veranstaltungsdatum erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0, Fax: 0511 / 350 55 95

E-Mail: info@gesundheits-nds.de, Internet: www.gesundheit-nds.de



Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Regionalkonferenz Niedersachsen
»GESUND UND AKTIV ÄLTER WERDEN«

Im Fokus: Gesundheitskompetenz in der zweiten Lebenshälfte



24. Mai 2017

Akademie des Sports, Hannover

Thema

Unter Gesundheitskompetenz (Health Literacy) versteht man die Fähigkeit der*des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken. Das Thema Gesundheitskompetenz gewinnt zunehmend an Bedeutung und rückt verstärkt in das wissenschaftliche sowie politische Bewusstsein. Ohne ausreichende Gesundheitskompetenz kann man sich nur noch schwer in unserem zunehmend komplexeren Gesundheitssystem zurecht finden. Dies betrifft insbesondere ältere Menschen, die in höherem Maße das Gesundheitswesen in Anspruch nehmen (müssen) als jüngere. Gleichzeitig profitieren ältere Menschen davon, dass die Potenziale der Gesundheitsförderung in der zweiten Lebenshälfte gesellschaftlich immer klarer erkannt und in der Fachöffentlichkeit mit hohem Engagement weiterentwickelt werden. Die Vertrauenswürdigkeit von Gesundheitsinformationen dabei zu erkennen, ist nicht immer ganz einfach: Wer vermittelt mir die Gesundheitsinformation mit welcher Qualifikation? Ist die Gesundheitsinformation wissenschaftlich hinreichend abgesichert? Und wie aktuell ist die Information eigentlich? – diese Fragen werden insbesondere angesichts der Beliebtheit von „Dr. Google“ immer bedeutsamer.

Im Rahmen der Konferenz soll aufgezeigt werden, wie der aktuelle Forschungsstand im Bereich Gesundheitskompetenz von älteren Menschen aussieht. Darüber hinaus sollen Beispiele guter Praxis vorgestellt werden, die zur Nachahmung anregen und neue Impulse vermitteln sollen. Zum Abschluss soll die seit nunmehr zehn Jahren aktive Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover vorgestellt werden, die als innovatives Konzept aus Niedersachsen bereits vielerorts ähnliche Gesundheitsbildungsangebote für ältere Menschen an Hochschulen nach sich zog.

Programm

- 09:30 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Björn Kemeter, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
- 10:15 Uhr **Grußwort und thematische Einführung**
Claudia Jansen, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
- 10:30 Uhr **Health Literacy: Forschungsstand und Perspektiven für ältere Menschen**
Prof. Dr. Doris Schaeffer, Universität Bielefeld
- 11:15 Uhr **Kaffeepause**
- 11:30 Uhr **Der Weg zu guten Gesundheitsinformationen: Herausforderungen und Perspektiven**
Dr. Andreas Waltering, Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit im Gesundheitswesen (IQWiG)
- 12:00 Uhr **GeWinn: Gesund älter werden mit Wirkung – Health Literacy für mehr Lebensqualität**
Alvia Killenberg, Hochschule Coburg
- 12:30 Uhr **Rückfragen und Diskussion**
- 12:45 Uhr **Mittagspause**
- 13:45 Uhr **Parallele Fachforen** (mit integrierter Kaffeepause)
- 15:15 Uhr **Impulse für teilhabeorientierte Gesundheitsbildung: 10 Jahre Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover**
Dr. Gabriele Seidel, Patientenuniversität der Medizinischen Hochschule Hannover
- 16:00 Uhr **Ende der Veranstaltung**
- Gesamtmoderation**
Thomas Altgeld, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

Foren

Forum 1

Zugang zu Gesundheitsinformationen

Qualitätssicherung von Online-Gesundheitsinformationen für Senior*innen am Beispiel von www.apotheken-umschau.de und www.senioren-ratgeber.de

Dr. Dennis Ballwieser, Wort & Bild Verlag

Älteren den Einstieg in die digitale Welt erleichtern

Nicola Röhrich, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO)

Moderation: Theresa Vanheiden, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.

Forum 2

Lebenslanges Lernen und Empowerment

Chancen und Voraussetzungen des Lebenslangen Lernens

Gertrud Völkening, Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung, Hannover

Intergenerationelles Lernen

Dr. Markus Marquard, Zentrum für Allgemeine Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Ulm

Moderation: Martin Schumacher, Landesagentur Generationendialog Niedersachsen

Hintergrund

Seit 2009 veranstaltet die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Regionalkonferenzen zum Thema „GESUND & AKTIV ÄLTER WERDEN“ in Kooperation mit den Bundesländern. Ziele der Regionalveranstaltungen sind die Sensibilisierung, Information und Motivation der kommunalen Entscheidungsträger*innen und Akteur*innen, die Stärkung der zielgerichteten Bündnisbildung und Netzwerkarbeit sowie die Optimierung der Kooperationen und Angebotsstrukturen vor Ort.

www.gesund-aktiv-aelter-werden.de

Ich melde mich für die Veranstaltung am 24. Mai 2017 an.

Forumswahl (bitte ankreuzen)

1 2

Frau Herr

Bitte
in **DRUCK-
BUCHSTABEN**
ausfüllen.

.....
Vor- / Nachname

.....
Telefon

.....
E-Mail

Rechnungsadresse¹

.....
Institution

.....
Ansprechpartner*in

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
E-Mail

¹Für Rechnungskorrekturen, die aufgrund von fehlerhaften Rechnungsadressenangaben notwendig werden, werden wir 2,50 Euro berechnen.

.....
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Der Veranstaltungsort ist mit dem Rollstuhl barrierefrei erreichbar.

Ich benötige weitere Unterstützung. Bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.