

VERANSTALTUNGSORT

Akademie des Sports des LandesSportBundes Niedersachsen e. V.,
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei.

ANREISE

Mit der Bahn: Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahn-Linien 3 oder 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 10 Min. Fußweg in Richtung HDI Arena (Niedersachsenstadion) zum LandesSportBund.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **45 Euro**. Anmeldeschluss ist der 08. September 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 08. September 2018 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Gesundheitsförderung in Bildungseinrichtungen

Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas



Kompetenzzentrum
für Gesundheitsförderung in Kitas

Das Kompetenzzentrum für
Gesundheitsförderung in Kitas
(kogeKi) möchte Kindertages-
einrichtungen darin unterstüt-
zen, Gesundheitsförderung als

ein ganzheitliches Konzept zu verstehen und in den Arbeitsalltag zu integrieren. Dies bedeutet auch, dass die Lebenswelt Kita gesundheitsförderlich gestaltet und die individuellen Gesundheitsressourcen derjenigen, die dort aufwachsen, spielen, lernen und arbeiten, gestärkt und gefördert werden.

Mit diesen Vorhaben ist das Kompetenzzentrum im Juni 2017 an den Start gegangen und wird von der Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V. koordiniert, umgesetzt und durch die BARMER Niedersachsen / Bremen für drei Jahre gefördert.

Ziel ist es, gesunde Lebens-, Lern- und Arbeitsbedingungen in und mit Kitas zu entwickeln und zu verankern.

Wir informieren, beraten und begleiten Sie gerne:

www.kogeKi.de

Gesundheitsförderung in der Kita!

Bewegen – Entwickeln – Gestalten

Gesundheit weiter gedacht



kogeKi
Kompetenzzentrum
für Gesundheitsförderung in Kitas

18. September 2018
Akademie des Sports, Hannover

Ich melde mich für die Veranstaltung
am 18. September 2018

» **Gesundheitsförderung in der Kita!** « an.

Workshopwahl (bitte ankreuzen)

1 2 3 4 5 6

Frau Herr



.....
Vor- / Nachname

.....
Telefon

.....
E-Mail

Rechnungsadresse¹

.....
Institution

.....
Ansprechpartner*in

.....
Straße

.....
PLZ / Ort

.....
E-Mail

¹ Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen, akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Gesundheitsförderung in der Kita!

Bewegen – Entwickeln – Gestalten

Bewegung und Wahrnehmung sind die Schlüsselkompetenzen für eine positive körperliche und psycho-soziale Entwicklung von Mädchen und Jungen in den ersten Lebensjahren.

Durch Bewegungen begreifen, erobern und erweitern Kinder ihre Welt. Sie erproben ihren eigenen Körper, entwickeln motorische Kompetenzen, kommunizieren mit anderen Kindern und erwerben Selbstkontrolle und Selbstachtung. Bewegung ist nicht nur unerlässlich für die körperliche, sondern auch für die kognitive Entwicklung. Sie fördert die Lernfähigkeit, die Lernbereitschaft und das psychosoziale Wohlbefinden.

Es ist demnach von Bedeutung, Bewegungsanreize und -anlässe zu schaffen und in den Kita-Alltag zu integrieren. Doch was genau brauchen unsere Mädchen oder Jungen an Körper- und Bewegungserfahrungen, um ein positives Selbstwertgefühl zu entwickeln? Gibt es geschlechtsspezifische Unterschiede? Welche Lern- und Erfahrungssituationen im Kontext von Bewegung sollten Erzieher*innen in den Blick nehmen?

Ziel der Veranstaltung ist es, diesen und ähnlichen Fragen auf den Grund zu gehen. Dafür werden die Themenbereiche mit Expert*innen in Vorträgen und Workshops von verschiedenen Seiten beleuchtet und mit praktischen Anregungen angereichert um Antworten zu finden.

Die landesweite Fachtagung richtet sich an Fachkräfte in Kindertagesstätten, Kindergärten und Horten sowie an weitere Interessierte aus den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Soziales und Bildung.

Programm

09:30 Uhr **Anmeldung und Stehkafee**

10:00 Uhr **Beginn**

Grußwort

Ulrike Westphal, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung, Leiterin der Abteilung Frauen und Gleichstellung, Hannover

Talk zum Thema

Heike Sander, Landesgeschäftsführerin der BARMER, Niedersachsen / Bremen, Hannover

Thomas Altgeld, Geschäftsführung, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., Hannover

Reinhard Rawe, Vorstandsvorsitzender des LandesSportBund Niedersachsen e. V., Hannover

10:30 Uhr **Bewegen – Entwickeln – Gestalten. Wie Gesundheitsförderung im Alltag der Kita gelingt**
Prof. Dr. Renate Zimmer, Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung, Osnabrück

11:30 Uhr **Pause**

11:45 Uhr **Gleiche Bewegungsbedürfnisse – Ungleiche Bewegungschancen? Zur geschlechtsbezogenen Bewegungssozialisation heute**

Prof. Dr. Ina Huizer, Institut für Sportwissenschaften Leiterin des Arbeitsbereichs Sportpädagogik und -didaktik, Georg-August-Universität Göttingen

12:45 Uhr **Mittagspause**

13:45 Uhr **Workshops**

1. Der kann doch gar keine Prinzessin sein – Spiel- und Bewegungsangebote genderbewusst gestalten
Marina Kuhr, Institut für Sport und Bewegungswissenschaften, Universität Osnabrück

2. Spiele gemeinsam spielen – Mädchen und Jungen gemeinsam fördern
Uschi Selchow, Mitglied des Qualitätszirkels Markenzeichen Bewegungskita, Niedersächsischer Tunerbund e. V., Melle

3. Vom Ich zum Wir – kleine kooperative Spiele
Verena Schlemeier, Grundschullehrerin und Lehrbeauftragte an der Universität, Hildesheim

4. Bewegung TROTZ kleiner Räume – Ganzheitliche Förderung durch Bewegung und Bewegungsspiele für Kinder von 3 bis 6 Jahren
Karin Zellmer, Ganztagskoordinatorin Stadtsportbund Hannover

5. Natur bewegt erleben – Bewegungsanreize der Natur nutzen
Eva Fuchs, Kindheitspädagogin, Umweltbildnerin, Fachkraft für Psychomotorik, Naturkind e. V. Rahden – Wehe

6. Yoga mit Kindern? – Umsetzbarkeit in der Kita
Jutta Klenzner, Shivas Yoga Lounge & Therapie, Hannover

15:45 Uhr **Zeit zum Austausch**

16:00 Uhr **Wie geht es weiter? Ausblick und Verabschiedung**

16:15 Uhr **Veranstaltungsende**