

## Sitzanz zum Thema „Seefahrt“

**12. April 2018**

LVG & AfS Nds. e. V., Hannover

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

„Tanzen im Sitzen“ nach bekannten Melodien bietet die Chance, Menschen körperlich und geistig zu aktivieren, Alltagsbewegungen zu erhalten und damit das Wohlbefinden zu steigern.

„Tanzen im Sitzen“ ist eine eigenständige Tanzform, die nicht nur auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit unterschiedlichen Krankheiten abgestimmt ist, sondern auch junge Menschen mit Behinderungen begeistern kann. Das Gemeinschaftserlebnis fördert die Kommunikation und die Koordination, trainiert das Gedächtnis und die rehabilitierende Wirkung stärkt das Selbstwertgefühl ebenso wie die Selbstheilungskräfte.

### Informationen

**Arbeitsweise** Im Stuhlkreis werden Tänze aus den verschiedenen Kategorien durchgeführt, die Wirkung auf körperlicher, geistiger und sozialer Ebene erfahren und das Konzept vom Bundesverband Seniorentanz besprochen.

**Teilnehmende** Seniorenbegleiter\*innen, Heilerzieher\*innen, alle Interessierten

**Ort** Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., Fenskeweg 2, 30165 Hannover

**Dozentin** Ingrid Johanna Heyse, Tanzleiterin „Tanzen im Sitzen“, Bundesverband Seniorentanz; Ganzheitliche Gedächtnistrainerin, Bundesverband Gedächtnistraining; Gerontotherapeutin nach Dr. Udo Baer

**Teilnahmegebühr** 145 Euro (inkl. Getränke und Mittagessen)

**Anmeldeschluss** 05. April 2018



#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt 145 Euro. Anmeldeschluss ist der 05. April 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bei Stornierung bis 15 Tage vor dem Veranstaltungsdatum werden 25 Euro Stornogebühren in Rechnung gestellt. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

#### ADRESSE

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V., Fenskeweg 2, 30165 Hannover

Veranstaltungsort ist nicht barrierefrei.

#### BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

#### ... zu den Inhalten

Reza Mazhari  
Tel.: 0511 / 26 25 38 - 04  
E-Mail: [reza.mazhari@gesundheit-nds.de](mailto:reza.mazhari@gesundheit-nds.de)

Veronika Warga  
Tel.: 0511 / 26 25 38 - 03  
E-Mail: [veronika.warga@gesundheit-nds.de](mailto:veronika.warga@gesundheit-nds.de)

#### ... zur Organisation

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0  
E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)