

Psychische Gesundheit in der Kita

Ein Einblick in die Psyche unserer Kinder

08. November 2018

Kulturjugendherberge Lüneburg

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Pädagogische Fachkräfte in den Kindertageseinrichtungen sind mit einer Vielzahl von unterschiedlichsten Herausforderungen konfrontiert – psychische Belastungen der Kinder durch Ängste, Verlust geliebter Menschen oder weiterer Umstände stellen die Mitarbeiter in unseren Kindertageseinrichtungen vor große Herausforderungen.

Die Fortbildung stellt sich folgenden Fragen: Welche Situationen und Probleme führen zu Belastungen? Wie können diese Belastungen reduziert werden? Wie kann ich den Kindern bei psychischen Belastungen helfen? Welche psychischen Erkrankungen können entstehen?

Die Grundlage für die Fortbildung ist eine Einführung in die Entwicklungspsychologie. Anschließend kann zwischen zwei Workshops gewählt werden:

Es wird ein Workshop zum Thema „Umgang mit Tod und Trauer“ angeboten. Dieses Thema wird in der Gesellschaft häufig tabuisiert und aus Angst und Hilflosigkeit verschwiegen. Unverarbeitete Trauer kann jedoch zu einer starken psychischen Belastung für die Personen die trauern, aber auch zu einer Überforderung bei den Menschen, die mit einer trauernden Person arbeiten, führen. Im Workshop wird die Möglichkeiten gegeben, Wege zu finden, eigene Trauer zu verarbeiten. Darüber hinaus werden Handlungen und Methoden besprochen, wie mit einer trauernden Person, als Kind und auch als erwachsene Person, auf eine mitfühlende Weise umgegangen werden kann.

Der zweite Workshop widmet sich der allgemeinen Psyche der Kinder in Kitas. Es wird darüber gesprochen, mit welchen psychischen Belastungen (auch aufgrund psychischer Belastungen von Bezugspersonen im direkten Umfeld) die Kinder in unseren Kitas konfrontiert sein können. Es können hier im Workshop auch Wünsche geäußert und Schwerpunkte gesetzt werden.

Mit dieser Fortbildung möchten wir helfen, Unsicherheiten im Umgang mit psychischen Belastungen zu reduzieren und praktische Möglichkeiten aufzeigen, psychische Belastungen im Arbeitsumfeld Kita anzugehen.

Die Fortbildung richtet sich an Erzieher*innen, Kita-Leitungen, Träger und weitere Personen, die im Setting Kita beschäftigt sind.



TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **35 Euro**. Anmeldeschluss ist der 27. September 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter www.gesundheit-nds.de oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 27. September 2018 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

ADRESSE

Kulturjugendherberge Lüneburg
Soltauer Strasse 133, 21335 Lüneburg

BEI RÜCKFRAGEN ...

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Stephanie Schmitz
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 116
E- Mail: stephanie.schmitz@gesundheit-nds.de

Internet: www.gesundheit-nds.de

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

Programm

- 09:30 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 10:00 Uhr **Begrüßung und Vorstellungsrunde**
- 10:15 Uhr **Einführung in die Entwicklungspsychologie I**
- 11:30 Uhr **Pause**
- 11:45 Uhr **Einführung in die Entwicklungspsychologie II**
- 13:00 Uhr **Mittagspause**
- 14:00 Uhr **1. Workshop**
Umgang mit dem Tod und Trauer
- 14:00 Uhr **2. Workshop**
Psychische Erkrankungen
- 16:50 Uhr **Abschlussrunde**
- 17:00 Uhr **Verabschiedung**

Anmeldung

Ich melde mich für die Veranstaltung am 08. November 2018
»Psychische Gesundheit in der Kita« an.

Bitte in **DRUCKBUCHSTABEN** ausfüllen.

Name:

Vorname:

Institution:

Straße:

PLZ / Ort:

Telefon:

Fax:

E-Mail:

Unterschrift:

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und verarbeitet werden.

Das Anmeldeformular bitte ausgefüllt per Post, Fax oder E-Mail an:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: info@gesundheit-nds.de