

# Gesundheit Studierender in Deutschland 2017

Seminar  
„SGM - Wie geht denn das?“

13.12.2018 in Ilmenau

# „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“

[www.tk.de/tk/themen/praevention-und-fehlzeiten/gesundheit-studierender/989718](http://www.tk.de/tk/themen/praevention-und-fehlzeiten/gesundheit-studierender/989718)

# Was ist das Besondere der Befragung?

- Bündelung der Kompetenzen aller drei Kooperationspartner
- HISBUS-Panel
  - Studierende der Panelgruppe werden ausschließlich über andere Befragungen des DZHW rekrutiert → methodisch kontrollierte Zielgruppe
  - Abgleich mit Grundgesamtheit durch aufwändige Verfahren: Repräsentativität wird sichergestellt
- Ziel: Darlegung aussagekräftiger und belastbarer Daten über die Gesundheit Studierender in ganz Deutschland
  - Die Studie liefert erstmals bundesweit belastbare Referenzwerte

# Themenbereiche

## Soziodemografie

- Stichprobenbeschreibung
- Familiensituation
- subjektive soziale Herkunft

## Gesundheit

- Subjektive Gesundheit
- Allgemeine Lebenszufriedenheit
- Wahrgenommenes Stresserleben
- Körperliche Beschwerden
- Engagement im Studium
- Burnout im Studium
- Depressives Syndrom und Generalisierte Angststörung

## Ressourcen & Anforderungen

- Allgemeine Selbstwirksamkeitserwartung
- Mitgestaltung des Studiums
- Geistige Anforderungen
- Soziale Unterstützung
- Strukturelle Ressourcen

## Gesundheitsverhalten

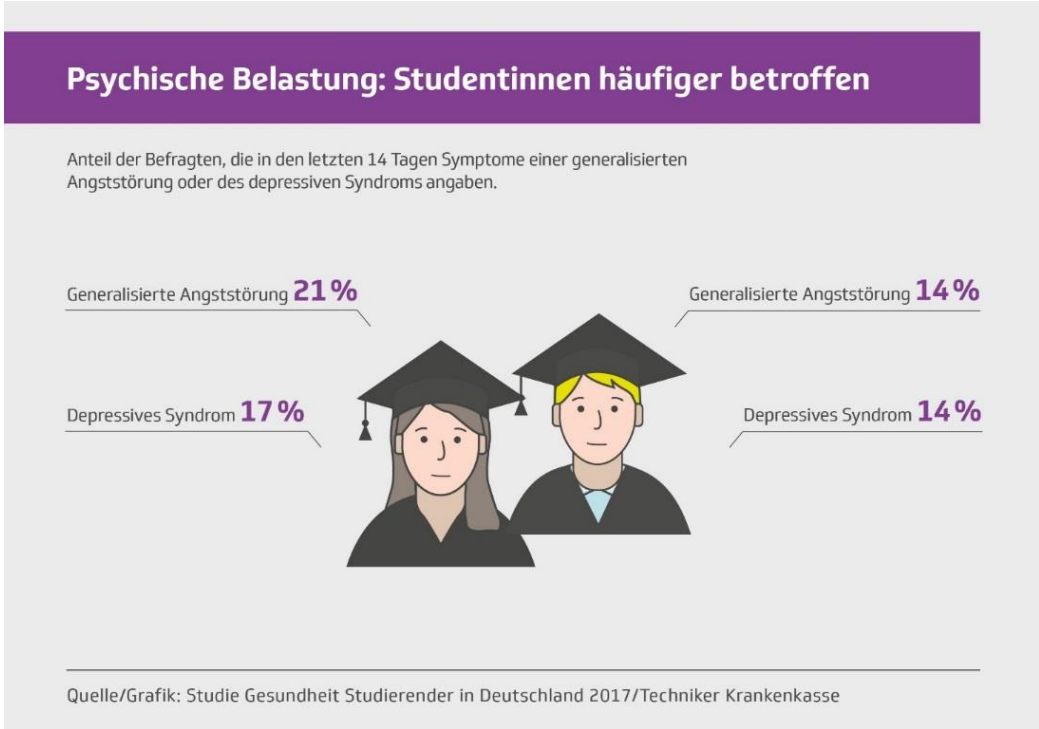
- Körperliche Aktivität
- Sportliche Aktivität
- Rauchen
- Alkohol
- Substanzkonsum
- Medikamentenkonsum
- Absentismus und Präsentismus

# Ergebnisse



Grafik: Abbildung der Broschüre „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“

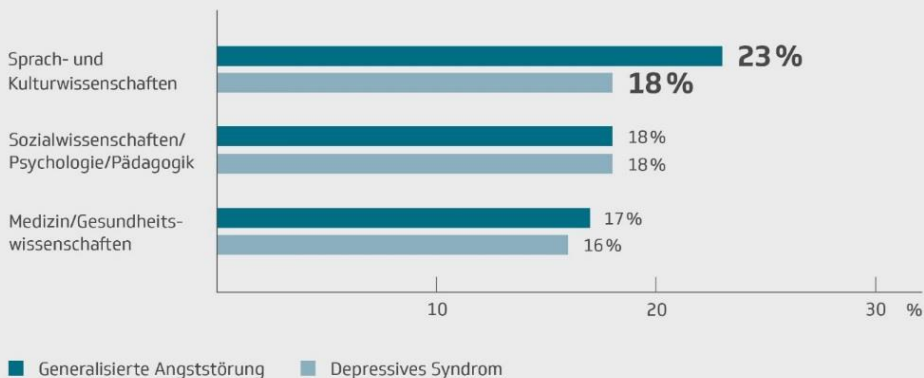
# Depressives Syndrom und generalisierte Angststörung



# Depressives Syndrom und generalisierte Angststörung

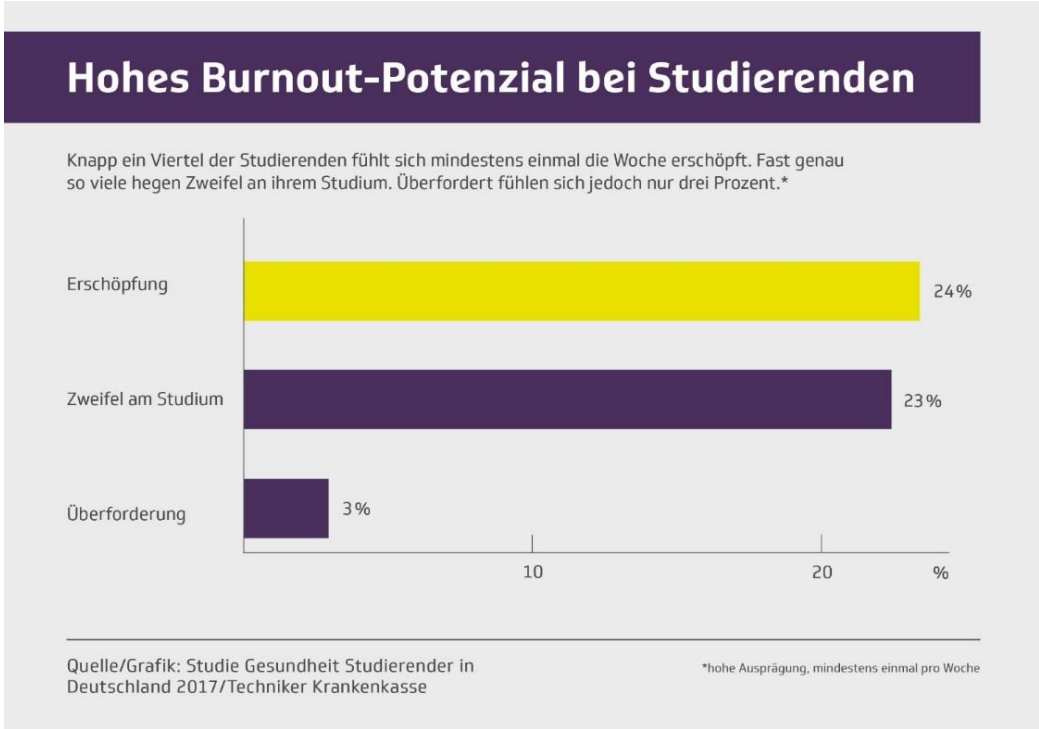
## Psychische Belastung unterscheidet sich nach Studienfächern

Anteil der befragten Studierenden, die in den letzten 14 Tagen Symptome einer generalisierten Angststörung oder des depressiven Syndroms angaben.



Quelle/Grafik: Studie Gesundheit Studierender in Deutschland 2017/Techniker Krankenkasse

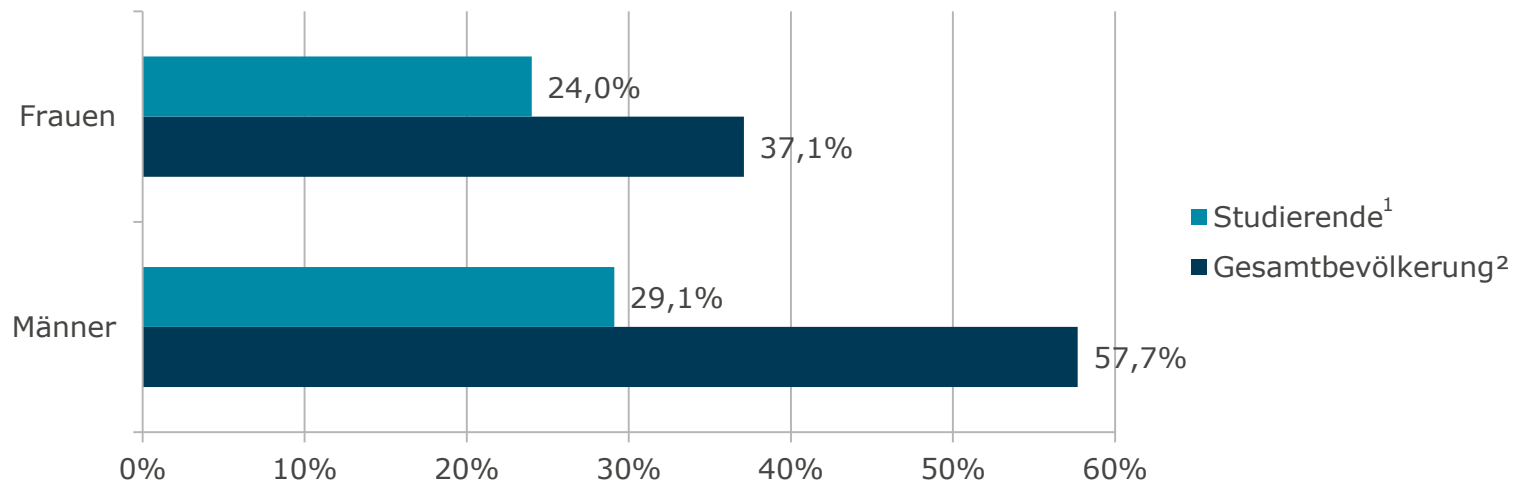
# Burnout-Symptome





# Körperliche Aktivität

Anteil der Personen, die mehr als 2,5 Stunden pro Woche körperlich aktiv sind



Quelle | <sup>1</sup> Studie Gesundheit Studierender in Deutschland 2017; <sup>2</sup> Studie Gesundheit in Deutschland aktuell 2012

## Weitere Informationen

- <https://www.tk.de/tk/themen/praevention-und-fehlzeiten/gesundheitsstudierender/989718>
- [www.fu-berlin.de/gesund-studieren](http://www.fu-berlin.de/gesund-studieren)

# Ressourcen im Studium

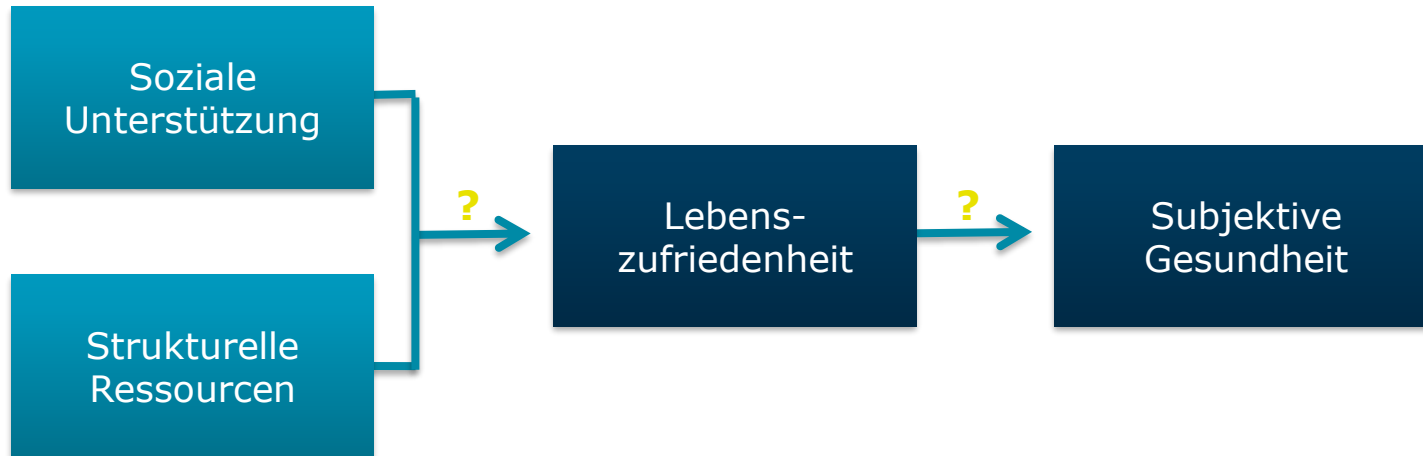
Soziale  
Unterstützung

durch Mitstudierende

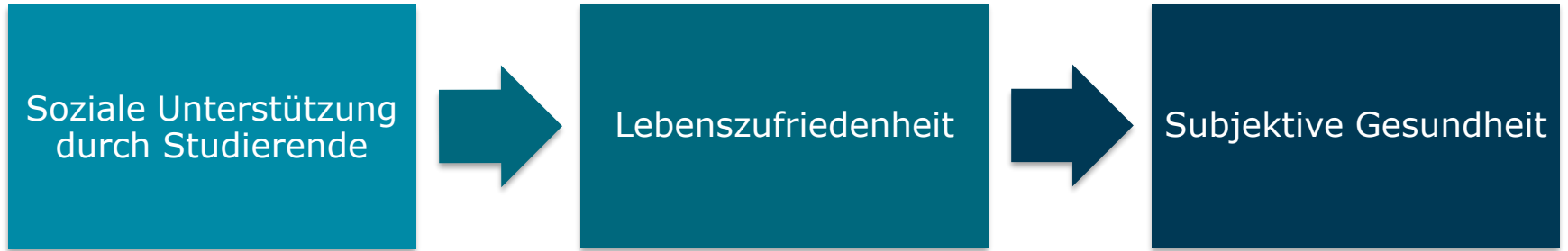
Strukturelle  
Ressourcen

Handlungsspielraum

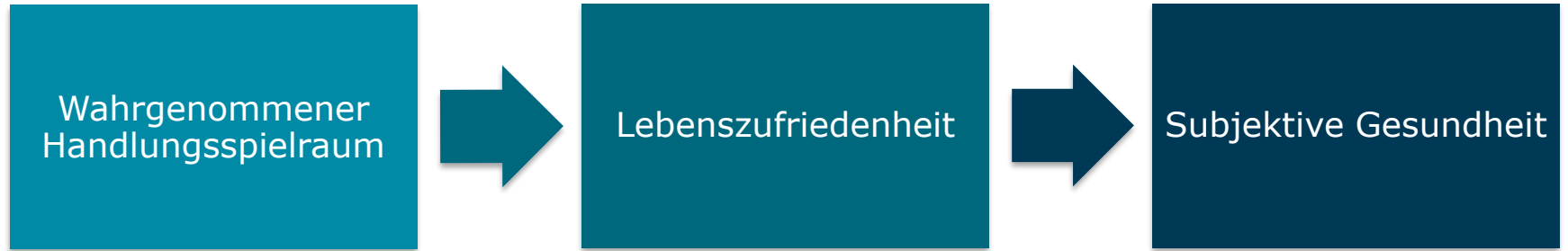
# Masterarbeit: Gesundheitsförderliche Ressourcen im Studium



# Fazit



# Fazit



# Ausblick

- Die vorliegenden Daten bestätigen:
  - Studierende sind eine relevante Zielgruppe für Gesundheitsförderung
  - Hochschulen sind ein geeignetes Setting für die Umsetzung von Gesundheitsförderung

Befragung „Gesundheit Studierender in Deutschland 2017“ bietet Platz für weitere Forschungsvorhaben

## Falls Sie noch Fragen haben ...

... stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### **Ines Niemeyer**

Techniker Krankenkasse  
Ines.Niemeyer-1@tk.de

### **Sabine König**

Techniker Krankenkasse  
Sabine.Koenig-1@tk.de

### **Dr. Brigitte Steinke**

Techniker Krankenkasse  
Brigitte.Steinke@tk.de