

Vortrag



Silke Leicht

Strategien zur Vermeidung von sozialer Isolation und Einsamkeit in der älteren Bevölkerung

Digitale Auftaktveranstaltung

„Bitte Abstand halten! Strategien gegen Einsamkeit im Alter nicht nur in Zeiten von Corona“, 25.11.2020

BAGSO – Die Stimme der Älteren

- Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen, gegründet 1989
- Aktuell 120 Mitgliedsverbände
- Geschäftsstelle in Bonn
- Vorsitzender Franz Müntefering

Vielfältige Gründe für Einsamkeit im Alter

- Ausscheiden aus dem Berufsleben
- Zunehmende Wohnentfernung der Kinder und Enkel
- Gesundheitliche Einbußen
- Mangel an Mobilitätsangeboten
- Tod von Freunden und Bekannten
- Tod der Partnerin / des Partners

Erfahrungen im Alltag – Drei Portraits



Kurzfilm: Einsam im
Alter
(<https://youtu.be/E1CLxHe4kb4>)

Der Wettbewerb 2018

- Engagement vor Ort sichtbar machen und honorieren
- Best-Practice-Beispiele finden
- Mit guten Beispielen für Nachahmung werben
- Politische Diskussion voranbringen



EINSAM?
ZWEISAM?
GEMEINSAM!

Der Wettbewerb für Initiativen **gegen Einsamkeit im Alter!**

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Rahmenbedingungen des Wettbewerbs

- Ausschreibung: Anfang Oktober bis 7. Dezember 2018
- Gesucht wurden Projekte, die
- ...soziale Teilhabe Älterer und Hochaltriger fördern
- ...einen gemeinnützigen Charakter haben oder sich in kommunaler Trägerschaft befinden
- ...in der Umsetzung sind
- ...einen innovativen Charakter zur Vermeidung oder Bekämpfung sozialer Isolation haben.

Strategien gegen soziale Isolation und Einsamkeit im Alter



Besuch und
Begleitung

Bildung und
Kultur

Sport und
Bewegung

Kommunale
Ansätze

Treffpunkte

Mobilität

Essen in
Gemeinschaft

Geben und
Nehmen

Wohnen

Neue und alte
Medien

Besuch und Begleitung

Projekt „NAHbarn“ Tausend Taten e.V., Jena

- Besuchsangebot für ältere Alleinstehende in Jena
- Netzwerk Generationen Jena

Besuch und Begleitung

Geschichtsschreiber Arbeiter-Samariter-Bund Region Düsseldorf e.V., Düsseldorf, Krefeld

- Lebensgeschichte erzählen und aufschreiben lassen
- Geschichte – durch Zeitzeugen lebendig dargestellt



Kunst und Kultur

KULTURISTENHOCH2

Stiftung Generationen-Zusammenhalt, Hamburg

- Über Kunst und Kultur Generationen zusammenbringen
- Kostenlose und regelmäßige Besuche von Kulturveranstaltungen ermöglichen
- Schulinterne Workshops und externe Trainings in 10 Schulen (160 junge Menschen)
- Aktuell in zehn Stadtteilen Hamburgs

Mobilität

Auf Rädern zum Miteinander Mehrgenerationenhaus, Kaiserslautern

- Ehrenamtlicher Fahrdienst,
Abholen von zuhause

Sport und Bewegung

Sportpark – Mobil 50+ SC Bayer 05 Uerdingen, Krefeld

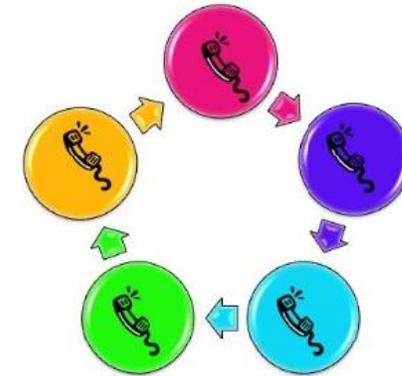
- Angebote in Pflegeeinrichtungen
- Generationsübergreifende Begegnung
- Start 2015
- Sonderförderung durch den Landessportbund

Neue und alte Medien

Telefonring Protestantische Kirchengemeinde, Bad Bergzabern

- Telefonketten 5-6 Personen
- Tägliche Telefonate
- Freunde Speed-Datings für gemeinsame Aktivitäten

Gemeinsam im



**Telefonring
Bad Bergzabern**

**Miteinander telefonieren...
Für einander da sein...
Gemeinschaft erleben...**

Kommunale Initiativen

Beispiele:

- Anschreiben zum runden Geburtstag und Hausbesuch, z.B. „Hamburger Hausbesuche für Seniorinnen und Senioren“
www.hamburg.de/hamburger-hausbesuch/
- Begegnungsstätten, städtische Seniorentreffs, Seniorenberatungsstellen (Bspl. Mannheim)
- Präventive Hausbesuche
- Digitale Netzwerke, Mobilitätsangebote, ehrenamtliche Seniorenbegleitung, Quartiersprojekte, Seniorenbüros

Blick über den Tellerrand

- Einsamkeit im Alter ist eine globale Herausforderung.

Europäische Strategien

- Schottland: „Miteinander in Schottland“
- England: Strategie gegen Einsamkeit
- Niederlande: Aktionsplan „Vereint gegen Einsamkeit“
- Frankreich: MonaLisa

Schlussfolgerungen

- Altenhilfe als kommunale Pflichtaufgabe verstehen
- zugehende, niedrigschwellige Angebote entwickeln und fördern, auf Längerfristigkeit angelegt
- Selbstwirksamkeit der Älteren nicht aus dem Blick verlieren
- Vernetzung und Austausch der Angebote; Netzwerkarbeit u. Kooperation stärken
- Lokale Akteure mit einbeziehen
- Was können Ehrenamtliche, was können Hauptamtliche leisten?

Herausforderungen in der Corona-Zeit

- Zuspitzung, verstärktes Einsamkeitsrisiko bei gleichzeitiger Gefahr der Bevormundung
- Wegbrechen von ehrenamtlichen Angeboten
- Besuchsbeschränkungen in Pflegeheimen
- Grenzen der digitalen Umsetzung in Projekten
- Weitere BAGSO-Informationen:

Corona-Pandemie: <https://www.bagso.de/themen/corona-pandemie/>

Einsamkeit im Alter: <https://www.bagso.de/themen/einsamkeit/>

Kontakt

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Silke Leicht
Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisationen e.V.
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn
leicht@bagso.de
www.bagso.de