



LEBEN IN
BALANCE

Gesundheitsförderung für Bewohner*innen/ Tagesgäste in (teil-)stationären Pflegeeinrichtungen

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie
für Sozialmedizin Niedersachsen e. V.
Theresa Vanheiden

29.11.2022

Hintergrund

- § 5 SGB XI: Pflegekassen sollen Leistungen zur Prävention für Versicherte in Pflegeeinrichtungen erbringen
- Pflegeeinrichtungen können Anträge auf finanzielle Unterstützung bei Pflegekassen stellen
- Handlungsfelder:
 - Körperliche Aktivität
 - Ernährung
 - Kognitive Ressourcen
 - Prävention von Gewalt
 - **Psychosoziale Gesundheit**

Link zum Leitfaden: https://www.gkv-spitzenverband.de/krankenversicherung/praevention_selbsthilfe_beratung/praevention_und_bgf/leitfaden_praevention/leitfaden_praevention.jsp

Leben in Balance – Das Projekt



- **Laufzeit:** 01.01.2018 – 31.12.2021
- **Ziel:** Stärkung der psychosozialen Gesundheit von Pflegedürftigen in (teil-)stationären Einrichtungen in Niedersachsen im Rahmen des § 5 SGB XI
- **Projektkoordinierungsstelle:** LVG & AFS
- **Finanzierung:** AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse und Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau
- **Schirmherrschaft:** Heiger Scholz, Staatssekretär im Niedersächsischen Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung



Angebote im Rahmen des Projektes

- Sensibilisierung für die psychosoziale Gesundheit der pflegebedürftigen Menschen und Förderung der psychosozialen Gesundheit durch **Fortbildungsangebote**
- **Unterstützung (teil-)stationärer Pflegeeinrichtungen bei der Entwicklung von Maßnahmen und Antragsstellung** zum Erhalt und zur Stärkung der psychosozialen Gesundheit der pflegebedürftigen Menschen

Ergebnisse des Projektes



[Link zum Wegweiser: https://www.gesundheit-nds.de/fileadmin/Projekte/Leben-in-Balance/Wegweiser-Leben-in-Balance_2022-04-06.pdf](https://www.gesundheit-nds.de/fileadmin/Projekte/Leben-in-Balance/Wegweiser-Leben-in-Balance_2022-04-06.pdf)

Verknüpfung mit der Gesundheit der Mitarbeitenden

„Neu eingeführte Konzepte für die psychosoziale Gesundheit sind eine Bereicherung für die Bewohner, aber auch für die Mitarbeiter, die es umsetzen.“

„Es erhöht die Mitarbeiterzufriedenheit. Also eine Win-win-Situation. Denn die Mitarbeiter sehen/erkennen ein positives Ergebnis ihrer Arbeit und die Motivation ist höher, auch weiterhin eine gute Betreuung zu bieten.“

„Wir selbst sind sehr froh und dankbar, dieses Projekt mitgemacht zu haben. Mit unseren Tagesgästen zusammen so viel Freude erleben zu können, ist für uns Mitarbeitenden immer wieder ein großes Geschenk.“



Folgen Sie uns auf Twitter
@LVGundAFS



LEBEN IN
BALANCE

Projektwebsite:

<https://www.gesundheit-nds.de/index.php/leben-in-balance>

Kontakt:

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen
e. V.

Johanna Diedrich
Telefon: 0511/ 388 11 89 - 203
Theresa Vanheiden
Telefon: 0511/ 388 11 89 - 206