

36. Seniorentag 2024 auf dem Rathausvorplatz in Salzgitter-Lebenstedt

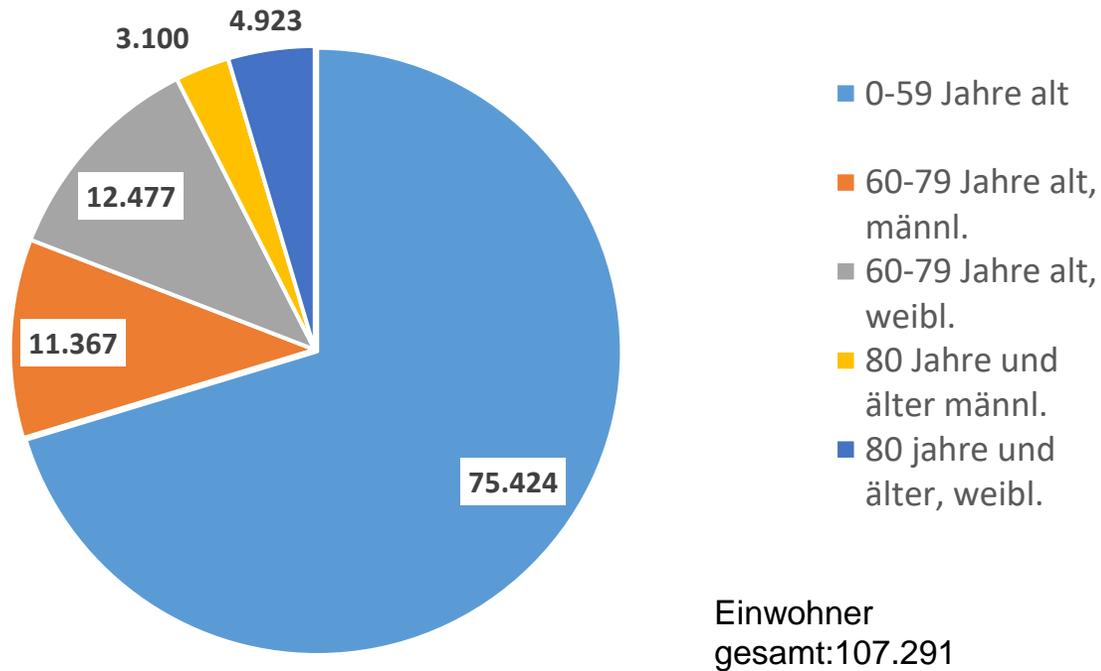
Gemeinsam statt Einsam

19.06.2024 / 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Stadt Salzgitter, Fachdienst Soziales und Senioren



Altersstruktur in Salzgitter



Quellen: Stadt Salzgitter / Einwohnerverfahren Meso, Berechnungen Querschnittsreferat
Integration und Fachkräftesicherung; Stand: 31.08.2023

Vergleich der Altersstruktur in Nds. Kommunen

Stadt Braunschweig	21%	Ü 60
Stadt Wilhelmshaven	26%	Ü 60
Stadt Salzgitter	23%	Ü 60
Stadt Hannover	19%	Ü 60
Stadt Emden	21,5%	Ü 60

Quelle: Nds. Landesamt für Statistik

Stand: 31.12.2022

Seniorentage in der Stadt Salzgitter

- Erstmalig 1987
- Initiatoren: Stadt Salzgitter und Seniorenbeirat
- Seniorenbeirat fungiert als „Schirmherr“
- Immer wieder Anpassungen an Erfordernisse vor Ort
- Unterschiedliche Ausrichtungsformen
- Heutiges Gesicht des Seniorentages als „Markt der Möglichkeiten“ verbunden mit adressatengerechter Unterhaltung ist nur Momentaufnahme

Einsamkeit im Alter ...

- kann jede Altersgruppe betreffen
- betrifft häufig alte Menschen
- hat schwerwiegende Folgen für die Lebensqualität und die Gesundheit
- kann dazu führen, dass Betroffene seltener Sport treiben, schlechter schlafen und häufiger chronische Erkrankungen haben
- kann Depressionen auslösen

Was tut man gegen Einsamkeit im Alter?

- Informieren und Beraten (Betroffene, Angehörige, Umfeld)
- Vereine und Gruppen sensibilisieren
- Hausärztinnen und Hausärzte sensibilisieren
- Soziale Kontakte z.B. auch über Freiwilligendienste (Alltagsbegleitungen) herstellen
- Interessen wecken oder wiederbeleben
- Niedrigschwelligkeit der Angebote in den Fokus stellen

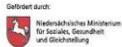
Seniorentag 2024

- Teilnahme von 46 Akteurinnen und Akteuren.
- Motto 2024 weist auf das Thema „Einsamkeit im Alter“ hin.
- Sozialarbeit weist in der Häuslichkeit auf Veranstaltungen hin.
- Das Thema ist bei vielen Akteurinnen und Akteuren präsent (Beratungen).
- Hinweise auf das Unterstützungs-Netzwerk und regionale Angebote.
- Werbung für das Ehrenamt.
- Bühnenprogramm zur Animation zu Bewegung und Gemeinschaftserlebnis „Gesang“.
- „Wir-Gefühl“ der Generation stärken.
- Thematische Richtungsvorgabe (z.B. Generationenmiteinander, Gesundheit, Pflege, Bewegung, Verkehrssicherheit, Einsamkeit ...).
- Weitere Themenbereiche (Pflege, Wohnen, Demenz ,etc...).



36. Seniorentag auf dem Rathausvorplatz in Salzgitter-Lebenstedt

Gemeinsam statt einsam
19.06.2024 | 10.00 Uhr bis 15.30 Uhr



SENIOREN

Unser Programm:

*Gemeinsam
statt einsam*

- 10.00 Uhr Offizielle Eröffnung
- 10.15 Uhr Luis & Fiete: Küstenspaß von der Waterkant
- 10.50 Uhr Hockerymnastik und Boomwhackers mit dem Fredenberg Forum
- 11.20 Uhr Kinderchor "Die Piratensänger", Grundschule Am See
- 11.50 Uhr Luis & Fiete: Küstenspaß von der Waterkant
- 12.25 Uhr Linedance mit der Linedance-Gruppe des Seniorentreffs Thiede
- 13.00 Uhr Mitsingprojekt mit Alina und Fritz Ludwig
- 13.40 Uhr Bingo mit Yvonne und Gerrit
- 14.00 Uhr Mango y Papaya - Mitmachen ausdrücklich erwünscht
- 14.30 Uhr Sitztanz mit dem Flöther Frauen Forum
- 15.00 Uhr Mango y Papaya - Mitmachen ausdrücklich erwünscht

Stadt Salzgitter
Fachdienst Soziales und Senioren
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen
Joachim-Campe-Straße 6 – 8
38226 Salzgitter

Tel.: 05341/839-3257
Web: www.salzgitter.de
Mail: spn@stadt.salzgitter.de

- 1 Thermalsolbad SZ-Bad, Stadtbad SZ-Lebenstedt, Tourist-Information Salzgitter
- 2 AOK Niedersachsen
- 3 Volkshochschule Salzgitter
- 4 Harzklub Zweigverein Salzgitter e.V.
- 5 SOS-Mütterzentrum Salzgitter Mehrgenerationenhaus
- 6 Alloheim Seniorenresidenz "Am Lindenberg" und "Salzgitter-Lebenstedt"
- 7 Alloheim Senioren-Residenz Elfte SE&CO KG Haus am Oelber Bach
- 8 TAG Wohnen & Service GmbH
- 9 ASB Braunschweig
- 10 Wohnbau Salzgitter
- 11 Betreuungsstelle der Stadt Salzgitter
- 12 Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH, Nachbarschaftshilfe, Seviertreff/Johanniter Unfall-Hilfe e.V.
- 13 Caritasverband SZ/Kath. Senioren-Pflegeheim Maria im Tann
- 14 DRK Arbeitskreis Krebshilfe SZ
- 15 Selbsthilfegruppe Prostatakrebs SZ
- 16 Sozialverband VdK Ortsverbände SZ Nord u. SZ-Bad
- 17 Seniorenbeirat Stadt SZ
- 18 Netzwerk "Hand in Hand - Der Demenz den Schrecken nehmen"
- 19 Freiwilligenzentrum Salzgitter e.V./Kath. Familien-Bildungsstätte SZ FABI plus
- 20 Berufsfachschule Pflege
- 21 Malteser gGmbH
- 22 AWO Kreisverband SZ u. Bezirksverband, AWIRA, AWISTA
- 23 CJD SZ/Hallendorfer Werkstätten
- 24 Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e.V. KV SZ/ Ambulant Psychiatrischer Pflegedienst/ Demenzberatung
- 25 Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e.V. KV SZ/Selbsthilfekontaktstelle
- 26 St. Elisabeth-Krankenhaus/Pflegedienst Köhler/SAN Aktiv Homecare GmbH
- 27 Amplifon Deutschland GmbH
- 28 Flöther Frauen Forum
- 29 IG Metall Senioren Salzgitter-Peine
- 30 Paritätischer Wohlfahrtsverband Nds. e.V. KV SZ/Essen auf Rädern
- 31 Verkehrssicherheitsberatung der Polizei SZ/PE/WF/Verkehrswacht SZ
- 32 Sozialverband Deutschland, Kreisverband SZ
- 33 Seniorenbüro Stadt SZ
- 34 SRB Salzgitter/Abfallberatung
- 35 Lionsclub Salder
- 36 Hospiz-Initiative SZ e.V.
- 37 DRK BS-SZ Pflege u. Betreuung gGmbH/SozialstationSZ/Tagespflege Haus Sonnenberg/ Kreisverb. "Erste Hilfe"
- 38 Bühne
- 39 Schützenhaus Gebhardshagen
- 40 Tagespflege Harmony GbR
- 41 Fahrservice Qualivita GmbH
- 42 Brinotex Heimtextilien
- 43 Sanitätshaus o.r.t.
- 44 Bundesverb. Selbsthilfe Körperbehinderter e.V. Kontaktstelle SZ/Beirat f. Menschen m. Behinderungen/SoVD OV-SZ-Bad
- 45 DRK Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) SZ
- 46 Deutscher Schwerhörigenbund Braunschweig e.V.
- 47 Blinden- u. Sehbehindertenverein e.V. Gruppe SZ/Mobil "Blickpunkt Auge"

Unsere Angebote im Senioren – und Pflegestützpunkt

Pflegestützpunkt

- Beratung von Pflegebedürftigen, Angehörigen und sonstigen Interessierten.
- Koordinierung aller Hilfsangebote

Seniorensozialarbeit

- Aufsuchende und begleitende Sozialarbeit.
- Leistungen zur Teilhabe
- Fallmanagement

Koordinierungsstelle „Wohnen im Alter“

- Beratung von Mieter/innen und Eigentümer/innen über seniorengerechtes Wohnen.
- Beratung zu Umbauten und Hilfsmitteln
- Beratung zur Finanzierung

Offene Seniorenhilfe

- Seniorentreffs
- Stadtteilarbeit
- Veranstaltungen
- Seniorentag

Geschäftsstelle des Seniorenbeirates

Ansprechpartnerin des Seniorenbeirates

Koordinierungsstelle „Ehrenamt“

- Aktivierung von Senioren/innen für das Ehrenamt
- Vermittlung Ehrenamtlicher an Senioren/innen
- Schulung und Begleitung
- Anerkennungskultur (z.B. Salzgitter- Brief)
- Bildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen
- Ausbildung DUO

Projekte

- Lokale Allianzen
- Hitzeschutzkonzept
- Seniorenfreundlicher Service ...

Seniorenzeitung

„Älter werden“

Fotos: Stadt Salzgitter

Erreichbarkeit

- Stadt Salzgitter
Fachdienst Soziales und Senioren
Joachim-Campe-Str. 6-8
38226 Salzgitter-Lebenstedt
- Telefon: 05341 / 839-3959
- E-Mail: spn@stadt.salzgitter.de
- Internet: www.salzgitter.de